AVASIS

MEMORIA 2023

ÍNDICE

1. DATOS GENERALES ASOCIACIÓN AVASIS..... 2

1. Identificación de la entidad..... 2

2. Domicilio de la entidad..... 2

3. Domicilio donde se desarrollan las actividades (cedido) 3

1. ¿QUÉ ES AVASIS? 4

4. NUESTRO EQUIPO..... 5

5. ¿QUÉ OFRECEMOS DESDE AVASIS?..... 6

6. NUESTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN..... 14

7. ANEXOS 15

1. DATOS GENERALES ASOCIACIÓN AVASIS.

1. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación AVASIS: Víctimas de abusos sexuales en la infancia

Régimen Jurídico

Asociación Sin Ánimo de Lucro dentro del ámbito de aplicación de la Ley Orgánica 1/2002de 22 de marzo.

Registro de Asociaciones

Registros de Asociaciones de Andalucía

Número de inscripción en el Registro correspondiente	**Fecha de Inscripción**	**CIF**
19010 de la Sección 1.	06/06/2019	G90408071

Breve descripción

AVASIS nace en 2018 como resultado de la unión de personas supervivientes de abusos sexuales en la infancia y profesionales, con un objetivo común, dar respuesta, ayuda y acompañamiento a otras personas víctimas y supervivientes de abusos sexuales en la infancia,así como a sus familiares.

2. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza	Número	Código Postal
C/ Astronomía	1, Local 74	41015

Localidad/Municipio	Provincia	Teléfono
Sevilla	Sevilla	+34 650 77 40 16

3. Domicilio donde se desarrollan las actividades (cedido)

Calle/Plaza	Código Postal
C/ Fray Isidoro de Sevilla, 1.	41009

Dirección de Correo Electrónico	Fax
informacion@avasis.es	No dispone

1. ¿QUÉ ES AVASIS?

AVASIS es una asociación sin ánimo de lucro que nace en 2018, tras años de invisibilidad, a través de la unión de víctimas y profesionales, que luchan por atender, ayudar y acompañar a otras víctimas de abusos sexuales en la infancia y a sus familiares, mostrándoles que no se encuentran solas.

MISIÓN

AVASIS lucha por **ofrecer recursos** a las personas adultas supervivientes de abusos sexuales en la infancia dado la invisibilidad de dicha problemática, ofreciéndoles todos **aquellos servicios disponibles para paliar y/o eliminar las graves consecuencias** producidas a causa del **trauma**.

VISIÓN

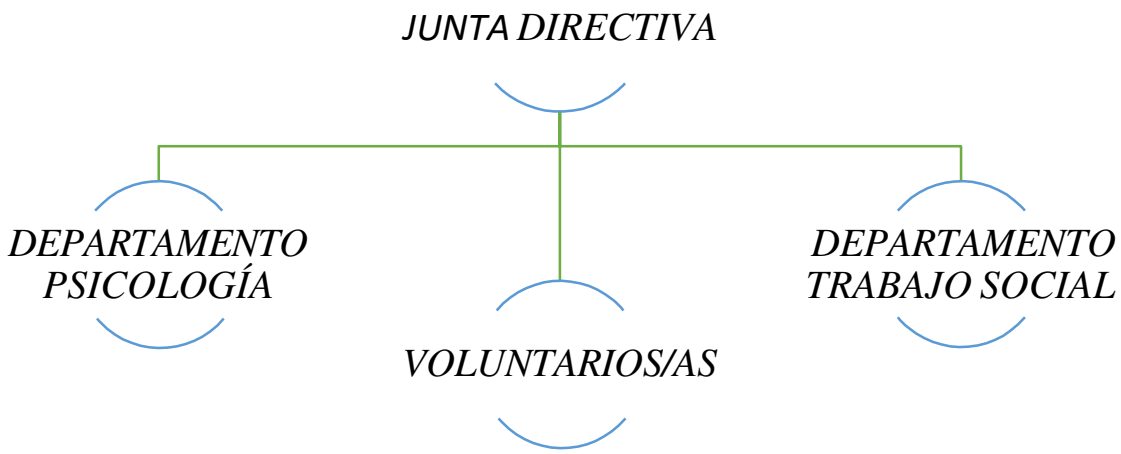
El objetivo a largo plazo de AVASIS es **llegar a las máximas personas ASI posibles**, con el fin de poder darles una respuesta a todo lo que les rodea a causa de los abusos sexuales en la infancia, además de **formar a los y las profesionales**, con el fin de realizar correctas detecciones e intervenciones y visibilizar dicha problemática.

Para alcanzar tanto nuestra visión como la visión de AVASIS, seguimos una serie de objetivos específicos. Estos objetivos se desarrollan a través de los servicios y recursos que se expondrán más adelante.

- Prestar ayuda a las personas que han sufrido abusos sexuales en la infancia para contribuir a reparar o aliviar los daños y trastornos sufridos, así como a sus familiares.
- Contribuir a que las personas que han sido víctimas de abusos sexuales sufridos en la infancia exterioricen y denuncien los abusos si están preparados.
- Promover la integración familiar, social y laboral de las personas de la Asociación.
- Prestar asesoramiento legal a nuestros miembros.

- Organizar actividades para la prevención de abusos sexuales en la infancia, mediante la impartición de conferencias, charlas, coloquios, cursos, etc., dirigidas a padres, menores, personal docente, psicólogos, etc.
- Organizar actividades para la detección de abusos sexuales en la infancia.
- Impartir formación especializada a los/as profesionales del ámbito social, así como a profesionales de la salud.
- Contribuir a la investigación sobre el abuso sexual infantil, para su prevención y posible tratamiento.
- Promover y fomentar el encuentro entre profesionales, asociaciones u otros organismos en cumplimiento de los objetivos de la Asociación.
- Cualesquiera que puedan surgir como consecuencia de la ejecución de las anteriores en el marco esencial de la ayuda a las personas adultas que han sufrido abusos sexuales en la infancia.

4. NUESTRO EQUIPO



AVASIS está formado por la Junta directiva, conformado por una presidenta, un vocal y un secretario. Por otro lado, encontramos dos departamentos: psicología y trabajo social. Además, contamos con un equipo de personas voluntarias, fundamentales para el desarrollo de las actividades y recursos de AVASIS, con el fin de llevar a cabo nuestra misión y alcanzar la visión.

Departamento de Trabajo Social		**Departamento de Psicología**	
Trabajadora Social	Dña. Amaia Urdaneta Bermúdez	Psicólogo	Don José Manuel Márquez Fernández
Trabajadora Social	Dña. Alba Mª Medina Romero	Psicólogo	Don Carlos Javier López Castilla
tsocial@avasis.es		psicologia@avasis.es	
+34 682 907 882		+34 609 048 876	

Cerramos 2023 con dos personas voluntarias que participan como coordinadores de grupos, de la biblioteca emocional y las salidas culturales, en conjunto con las profesionales.

5. ¿QUÉ OFRECEMOS DESDE AVASIS?

Desde AVASIS queremos atender las necesidades de las personas adultas víctimas de abuso sexual de forma holística y entendiendo las necesidades de cada persona usuaria. Es por ello, que se han desarrollado dos niveles de intervención:

- Atención individual. Se desarrolla a partir de atenciones psicosociales individuales, seguimiento individualizado, primeras acogidas y biblioteca emocional.
- Atención grupal. Donde se desarrollan las actividades de salidas culturales, grupos de autoayuda, grupos psicoeducativos y los grupos terapéuticos.

Las diferentes actividades son desarrolladas a partir de una constante coordinación entre el departamento de Psicología y el departamento de Trabajo Social. Además de las anteriormente actividades citadas, se llevan a cabo charlas de formación a profesionales del ámbito de lo social, así como colaboraciones en cursos de formación de profesionales pertenecientes al ámbito de la salud, concretamente del Servicio Andaluz de Salud, así como colaboración con otras entidades y/o asociaciones.

A continuación, se exponen los recursos y actividades de forma más detallada.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los grupos de autoayuda se ofrecen para que, personas con experiencias y vivencias similares se reúnan y compartan aspectos comunes, muchos de ellos como consecuencia de los abusos sexuales en la infancia. Es un espacio seguro para compartir todo aquello que la persona usuaria necesite, siempre con una misma raíz, el trauma vivido.

Estos grupos se basan en las relaciones horizontales y la igualdad entre las personas que lo constituyen, sin jerarquías. Son dirigidos por personas voluntarias coordinadoras. Durante 2023 se han llevado a cabo 2 grupos en total, distinguiendo dos etapas enero-septiembre, septiembre-enero 2023, dado que, al realizar las evaluaciones y análisis de seguimiento se han detectado varios aspectos a mejorar, para favorecer el funcionamiento de estos grupos.

Finalmente, exponer la que ha sido la dinámica de dichos grupos: se realizan de forma

quincenal y su duración es de 2 horas. Siguiendo la línea de anteriores años, los grupos de autoayuda no superan los 10 participantes, siendo prioritario los grupos formados por 8 personas.

GRUPOS PSICOEDUCATIVOS

De manera complementaria a los grupos de autoayuda, se han desarrollado los grupos psicoeducativos, en los cuáles se trabajan ideas generales sobre el abuso sexual infantil, así como sus secuelas, promoviendo el autoconocimiento y autoexploración de las personas usarías.

Durante 2023 no se han llevado a cabo los grupos psicoeducativos. Desde el equipo de AVASIS tratamos de responder a las necesidades de las personas usuarias y para detectarlas realizamos análisis de la realidad, así como la evaluación de los diferentes proyectos desarrollados durante el año.

GRUPOS TERAPÉUTICOS

Los grupos terapéuticos se establecen con el objetivo de crear un ambiente psicoterapéutico lo suficientemente seguro y de confianza, donde se puedan ofrecer distintas herramientas que les ayuden a sanar las heridas emocionales como consecuencia de los abusos sexuales en la infancia.

Además, a través de los grupos terapéuticos y las herramientas que se dotan en ellos, se pretende alcanzar un manejo y disminución de los sentimientos de estigmatización, culpa, vergüenza y rabia.

Todo ello con el fin de aportar la información necesaria para que las personas participantes en estos grupos encuentren respuestas a muchas de las cosas que les suceden o sienten en su día a día, favoreciendo el procesamiento de los eventos sufridos, con el objetivo de aprender a entender y entenderse, compartiendo experiencias entre personas que se sienten identificados entre sí y que por tanto generan un enriquecimiento mutuo.

La frecuencia es quincenal, con una duración de dos horas. La metodología se basa en el trabajo con trauma utilizando técnicas de diversos campos de la psicología; Terapia EMDR, Terapia Gestalt, Terapia Cognitivo Conductual y Mindfulness. Desde el equipo

de AVASIS tratamos de responder a las necesidades de las personas usuarias y para detectarlas realizamos análisis de la realidad, así como la evaluación de los diferentes proyectos desarrollados durante el año.

SALIDAS CULTURALES

Las salidas culturales son actividades que se desarrollan una vez al mes, fuera del horario normal, con el fin de forjar una mayor cohesión grupal, así como aumentar las redes sociales de las personas usuarias que participan.

Estas salidas son coordinadas por el departamento de trabajo social con la coordinación del departamento de psicología, aunque las propuestas de estas actividades culturales surgen de las personas usuarias, fomentando así la participación. En primer lugar, se exponen varias ideas, y de ellas ambos departamentos establecen la que consideran más beneficiosa para las personas usuarias, una vez que se ha elegido, se comienza a preparar todo lo necesario, como pueden ser, por ejemplo, la adquisición de entradas. A su vez, se crean carteles para su difusión y que así les llegue a todas las personas usuarias de la asociación, facilitándoles un cuestionario para que se inscriban y así poder comenzar desde los departamentos a tomar acciones. Una vez realizada la actividad, se difunde un cuestionario de satisfacción, para así poder realizar una evaluación tanto cuantitativa como cualitativa.

En anexos se muestran las diferentes salidas realizadas durante 2023.

BIBLIOTECA EMOCIONAL

AVASIS ha creado una biblioteca-emocional, con libros de carácter terapéutico que puedan recomendarse a las personas usuarias, como material de apoyo personal y que refuercen aquellos ámbitos trabajados en los grupos de autoayuda, sesiones individuales y atención y grupos psicoeducativos.

Esta biblioteca funcionará con un servicio de préstamo, por el cual la persona usuaria podrá hacer uso del material en cuestión durante un plazo de quince días, prorrogable a otros quince si no hubiera ninguna otra persona en lista de espera.

Este servicio será coordinado por el equipo profesional de la asociación, con el apoyo de personal voluntario usuario. Y tiene como principal finalidad que todas las personas usuarias tengan acceso un material de trabajo gratuito.

ACOGIDAS

La acogida es una de las funciones fundamentales que se realizan desde nuestra asociación, además de ser una de las más complejas para el equipo profesional y las personas usuarias. En ellas intervienen un profesional de la asociación junto con una persona voluntaria de la misma, las cuáles reciben y atienden a la persona usuaria en un espacio cómodo, neutro y relajado.

En dichas atenciones se siguen una estructura flexible, en donde se genera una entrevista abierta, dónde la persona usuaria narra aquello que desee con respecto a su estado actual, su situación, sus vivencias, etc. siempre respetando su espacio, siendo libre e individual.

A través de las acogidas, pretendemos proporcionar a las personas nuevas usuarias una primera toma de contacto con la asociación, donde pueda conocernos a nosotros como profesionales y personas voluntarias, y donde el/ella pueda expresarnos sus dudas e inquietudes y a su vez informales sobre los que recursos que la asociación oferta, creando un vínculo, mostrándoles que existe un espacio donde compartir, siempre en el caso de que se sientan cómodos con nosotros como asociación.

ATENCIÓN PSICO-SOCIAL

En busca de satisfacer todas las necesidades que puedan surgirles a las personas usuarias de AVASIS, se ofrece también atención psicosocial. Para ello, tanto el departamento de trabajo social como el departamento de psicología cuentan con dos teléfonos, disponibles de forma telefónica o WhatsApp, pudiéndose concertar citas si la persona lo requiere.

Dentro del ámbito de actuación psico-social 2023 destacamos lo siguiente:

ATENCIONES INDIVIDUALES

Las atenciones individuales tienen como objetivo ofrecer a la persona un espacio individual de atención, dirigidas por el departamento de psicología. En este espacio, brindamos la oportunidad a la persona de expresar aquello que desee en un contexto más íntimo, abordando su problemática, haciendo uso de distintas técnicas y herramientas.

Además, desde el departamento de trabajo social también se han concertado citas de atención para aquellas personas que lo han solicitado, con el fin de adaptarnos a las necesidades personales de cada persona usuaria, buscando un ambiente de confianza, comodidad y relajado.

DERIVACIONES A OTRAS ENTIDADES

En ocasiones, desde la asociación no podemos cubrir las demandas de necesidades que nos presentan las personas usuarias, en estos casos nos encargamos de buscar otras entidades que, si los cubran, contactar con ellas, explicarles el caso y realizar una derivación de este, manteniendo lo máximo posible la confidencialidad sobre la situación de la persona.

APOYO EN LA REALIZACIÓN DE TRÁMITES CON INSTITUCIONES PÚBLICAS

Una de las funciones del departamento de trabajo social es el acompañamiento en gestiones y trámites con instituciones públicas, como pueden ser la obtención del certificado digital, gestión de viviendas de protección oficial o la obtención de vidas laborales, entre otras.

Dichos trámites y gestiones se llevan a cabo de manera telemática, mediante atención telefónica constante, con el fin de facilitar la gestión a la propia persona, sin que tenga que realizar grandes desplazamientos, de esta manera, desde el

departamento de trabajo social se le indican una serie de fases y pasos que debe seguir. Por último, destacar que, aunque nos adaptemos a la forma telemática con el objetivo de facilitar aún más, siempre que lo solicite la persona usuaria o desde el departamento se considere más beneficioso, se hará de forma presencial en nuestras instalaciones.

ATENCIÓN TELEFÓNICA

Dicha atención culminó durante los peores momentos de la pandemia provocada por el COVID-19, sin embargo, desde el departamento de trabajo social y psicología se han mantenido, atendiendo a aquellas personas que por diversos motivos se encuentran en una situación psico-social compleja, para ello, se les facilita el teléfono de cada departamento para que acudan a él cuándo les sea necesario.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Uno de los objetivos de la asociación es la prevención y concienciación de los abusos sexuales en la infancia, es por ello por lo que parte de nuestras actividades van encaminadas a la formación de profesionales y futuros profesionales que trabajan de manera directa con víctimas de abusos sexuales. Por ello, realizamos actividades formativas de carácter privado y gratuito que cumplan la función de obtención de fondos y de formación de profesionales, durante 2023 hemos llevado a cabo charlas de formación en: la Universidad de Sevilla, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Hospital

Universitario Virgen Macarena, Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, participación en mesa informativa a profesionales en Unidad de Salud Mental Comunitaria Este, participación en diferentes eventos y actividades formativas de la Federación de Salud Mental de Andalucía.

PREMIO CAZA-ESTIGMA

Este año se ha celebrado la primera gala de premios Caza-Estigma, de la mano de AVASIS en colaboración con la campaña de sensibilización que llevan a cabo desde la Federación de Salud Mental de Andalucía.

Los premios entregados fueron dirigidos a personas "CazaEstigma", que son aquellas que defienden los derechos de las personas con enfermedad mental y los ayudan a luchar contra el estigma y discriminación que sufren. El objetivo de esta campaña fue sensibilizar a la sociedad andaluza sobre la necesidad de desterrar, con acciones visibles y directas, las creencias erróneas que se encuentran arraigadas desde hace años, y que están basadas en la falta de información y en estereotipos irreales.

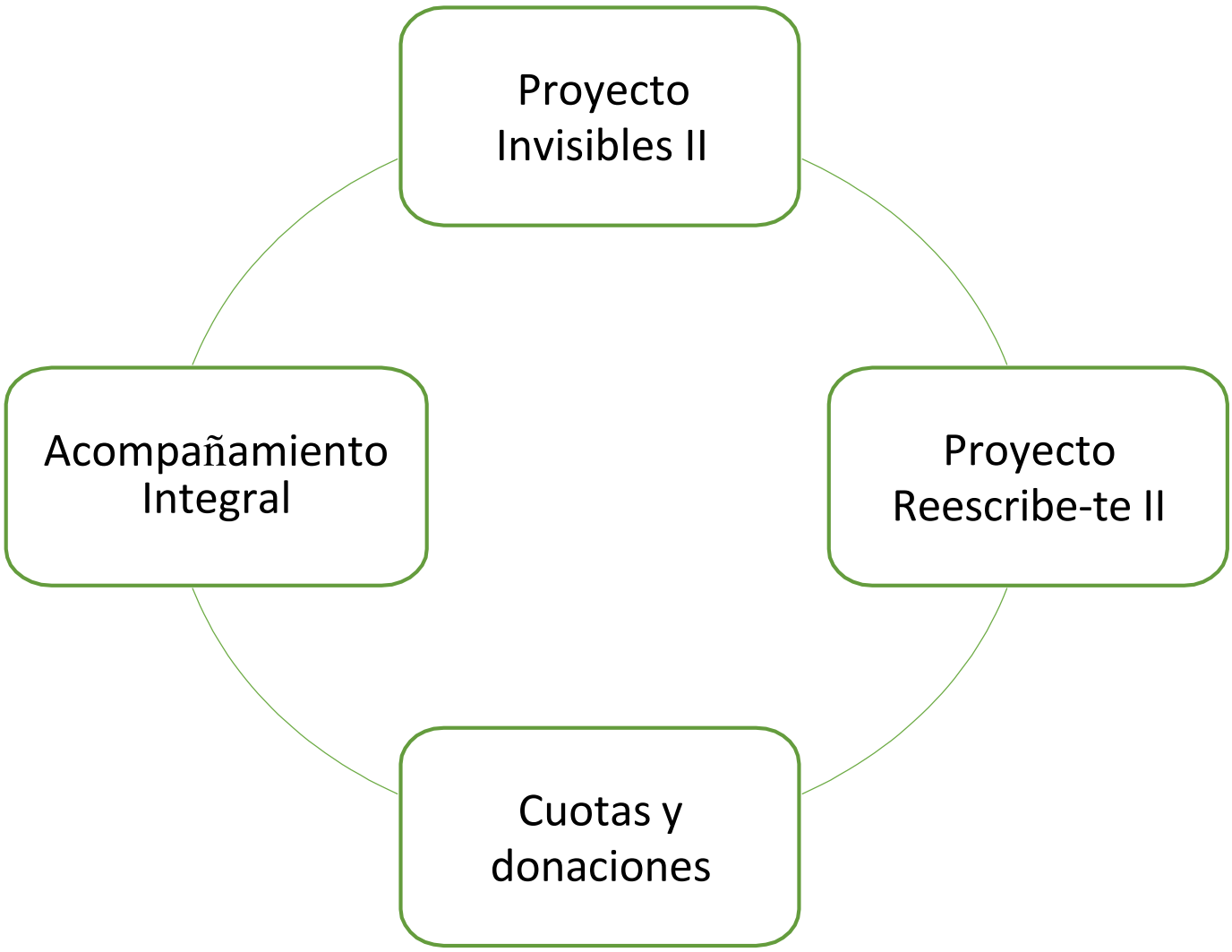
6. NUESTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN

Durante 2023 hemos contado con tres fuentes de financiación principales:

Por un lado, Invisibles II, proyecto de apoyo psicosocial a personas adultas con trastorno mental víctimas de abusos sexuales en la infancia, financiado por Fundación La Caixa: Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2023.

En segundo lugar, Acompañamiento Integral a Personas Afectadas por Problemas de Salud Mental en Andalucía, proyecto subvencionado a través del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

En tercer lugar, el programa Reescribe-te II, (Programa de Atención Integral a Personas Adultas con Problemas de Salud Mental Grave, Supervivientes de Abusos Sexuales en la infancia) financiado por el Servicio Andaluz de Salud.


Proyecto Invisibles II
Proyecto Reescribe-te II
Cuotas y donaciones
Acompañamiento Integral

7. ANEXOS

ORGANIZA

MEMORIA DE FOTOS DE LA ACTIVIDAD: SALIDAS CULTURALES PROYECTO INVISIBLES II

ORGANIZA

ENERO 2023. MERIENDA

SALMON

ORGANIZA

FEBRERO 2023. PASEO EN BICI

ORGANIZA

ORGANIZA

MARZO 2023. PALACIO MARQUESES DE LA ALGABA

ORGANIZA

ORGANIZA

ABRIL 2023. MUSEO DE LAS ILUSIONES.

ORGANIZA

ORGANIZA

MAYO 2023. CONVIVENCIA EN EL PARQUE DEL ALAMILLO.

ORGANIZA

ORGANIZA

JUNIO 2023. LA CASA DE LAS CIENCIAS.

ORGANIZA

ORGANIZA

JULIO 2023. TALLER DE CERÁMICA.

ORGANIZA

ORGANIZA

AGOSTO 2023. CAIXAFORUM: MOMIAS DE EGIPTO.

ORGANIZA

ORGANIZA

SEPTIEMBRE 2023. MUSEO CENTRO DE CERÁMICA.

ORGANIZA

ORGANIZA

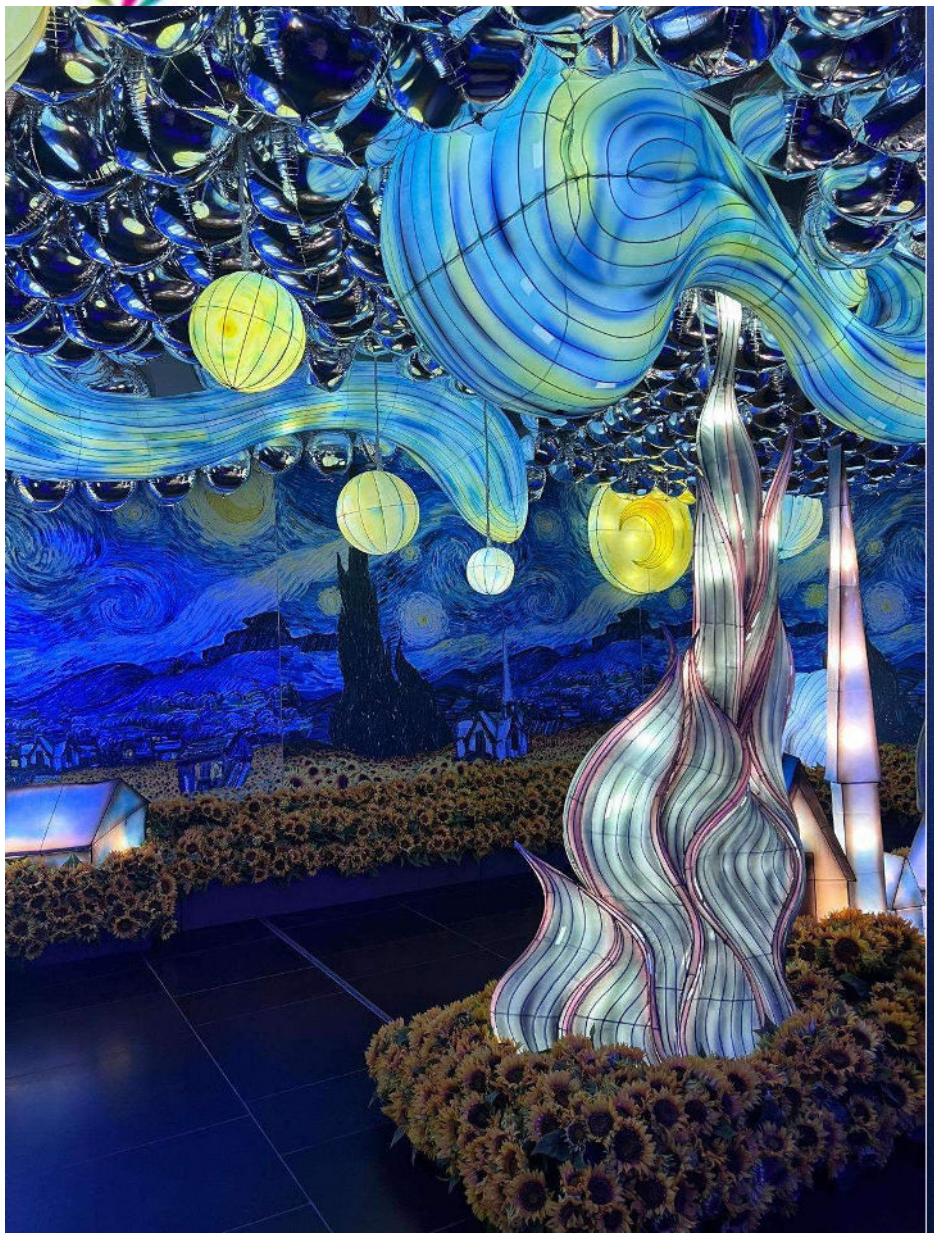
OCTUBRE 2023. PASEO POR EL RÍO GUADALQUIVIR.

ORGANIZA

ORGANIZA

NOVIEMBRE 2023. EXPOSICIÓN VAN GOGH

ORGANIZA



ORGANIZA

DICIEMBRE 2023. COMIDA NAVIDEÑA

ORGANIZA